



**CINQ MŌNDES**  
SPA PARIS





## Sommaire Summary

---

4	Valmont, Cinq Mondes & Le Spa Koh-I Nor	16	Rituels de Soins* CINQ MONDES CINQ MONDES Treatments Rituals
6	Soins Signature Valmont pour le Visage Valmont Facial Signature Treatments	18	Special Skieur Special for Skiers
8	Soin d'Exception L'Elixir des Glaciers, Visage & Corps Exceptional Treatment L'Elixir des Glaciers, Face & Body	20	Mon Premier Spa My First Spa
10	Rituels de Soins* Visage CINQ MONDES CINQ MONDES Treatments Rituals - Face	22	Un Ailleurs Enneigé A Remote Snowy Enchantment
12	Rituels de Massage* CINQ MONDES CINQ MONDES Treatments Rituals	24	Les Soins Esthétiques The Aesthetic Cares
14	Rituels de Massage* CINQ MONDES CINQ MONDES Treatments Rituals	26	Informations Générales General Information

## Valmont, Cinq Mondes & Le Spa Koh-I Nor

---

Bienvenue dans l'un des plus beaux spas d'Altitude, le plus haut d'Europe...

Le Spa Koh-I Nor, réinvente l'harmonie entre le corps et l'esprit. Comme un écrin posé sur une montagne de lumière, un diamant brille de mille feux... Prenez de la hauteur, entrez dans un havre de paix, un lieu où la qualité des prestations n'a d'égale que l'innovation. Echappez au stress quotidien, vivez une expérience unique, offrez-vous le luxe d'un moment pour soi...

Valmont, Cinq Mondes et le Spa Koh-I Nor, créent un espace unique dédié aux soins du visage et du corps. Une approche qui offre aux initiés le raffinement et l'extrême efficacité des soins cosmétiques, avec des soins anti-âges exclusifs.

Altitude, Forme, Beauté, Santé... Une promesse à découvrir à vivre et à partager en toute plénitude.

Welcome to one of the most beautiful altitude Spas, the highest in Europe... Spa Koh-I Nor, a brand-new Spa era reinvent harmony for the body and the soul. Like a gem fitted on a mountain of light, a diamond shining bright... Reach high and enter a haven of tranquility, a place where quality meets innovation. Escape from the stress of everyday life, for a unique luxury experience: it is your time to indulge!

Valmont, Cinq Mondes and the Spa Koh-I Nor unite to create a truly special space, entirely devoted to facial and body treatments. Our concept offers happy-fews the refinement and total efficiency of cosmetics, with exclusive anti-aging treatments.

Altitude, Fitness, Beauty, Health... A promise to discover an experience and share fully.



## Soins Signature Valmont pour le Visage

### Valmont Facial Signature Treatments

---

#### Rituel Hydratation - Source des Bisses

##### Hydratation Ritual - Source of Bisses

Ce soin est un véritable bain d'hydratation. La peau est repulpée en profondeur, les rides de déshydratation sont visiblement et durablement atténuées.

Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped from within and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.

---

30 min. 90€ | 60 min. 170€ | 80 min. 190€

#### Rituel Energie - Vitalité des Glaciers

##### Energy Ritual - Vitality of the Glaciers

Ce soin, permet de booster le renouvellement cellulaire, par la force inépuisable des neiges éternelles. Les rides et ridules s'effacent, le teint est éclatant et les traits du visage gagnent en plénitude.

This treatment boosts cellular renewal through the amazing strength of eternal snows. Wrinkles and fine lines fade away; leaving complexion radiant and facial features fuller.

---

30 min. 90€ | 70 min. 180€ | 90 min. 205€

#### Rituel Éclat - Éclat des Glaces

##### Brightness Ritual - Brightness of Ice

Un soin pour éliminer les tâches et les zones d'ombres, le teint apparaît immédiatement lumineux et uniforme.

This treatment eliminates spot and shadow zones. The complexion immediately appears radiant and uniform.

---

30 min. 90€ | 70 min. 180€ | 90 min. 205€

#### Rituel Anti-rides & Fermeté - Hauts Sommets du Lifting

##### Anti-wrinkle & Firmness Ritual - Peaks of Firmness

Un soin spécifique pour un visage visiblement lifté. L'ovale du visage est redessiné, les rides sont lissées, le visage est redensifié.

This specific facial works like a lifting, redesigning the oval, smoothing wrinkles and redensifying the skin.

---

30 min. 90€ | 70 min. 180€ | 90 min. 205€

#### Rituel UV - Anti-âge réparateur UV

##### UV Ritual - Repairing Anti-aging

Un soin destiné aux peaux malmenées par les expositions solaires. Une solution rapide pour retrouver une peau apaisée, réparée et régénérée en profondeur.

Designed for skins weathered by exposure to the sun. A quick solution, the sun damage is repaired and the skin in deeply regenerated.

---

60 min. 210€

**Soin d'Exception L'Elixir des Glaciers, Visage & Corps**  
**Exceptional Treatment L'Elixir des Glaciers, Face & Body**

---



**Soin d'Exception - L'Elixir des Glaciers, visage & corps**  
**Exceptional Treatment - L'Elixir des Glaciers, face & body**

Un corps et un visage sublimés par la rencontre d'une formule complète anti-âge et d'un voluptueux protocole de soin.

Sublime your face and body thanks to the combination of a complete anti-aging formula and a voluptuous treatment protocol.

140 min. 350€



## Rituels de Soins® Visage CINQ MONDES

### CINQ MONDES Treatments Rituals - Face

---

#### Soin-Massage Du Visage Régénérant « Rituel Fleurs Et Fruits De Bali » “Bali Flowers and Fruits Ritual” Skin Renewal Facial

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Deep cleansing treatment, skin perfecter and “radiance booster” inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural (AHA) fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.

50 min. 110€

#### Soin-Massage Du Visage Sublimateur « Rituel Aux Cinq Fleurs® » «Five Flowers Ritual» Illuminescence Facial

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, et le teint plus lumineux.

Based on an ancestral Balinese ritual, this treatment includes a purifying deep pore cleansing and blends the extracts of five tropical flowers and a skin glowing patented ingredient, the Kombuchka®. A mesmerizing massage of the face, nape and shoulder muscles awakens skin vitality.

50 min. 110€

#### Soin-Massage Du Visage « Ko Bi Do » Anti-Age Global Precious «Ko Bi Do» Global Anti-Age «Fountain of Youth»

Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do », agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras.

Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

This “global anti-ageing” facial, manual anti-wrinkle treatment from the Japanese “Ko Bi Do” ritual paired with a regenerating mask, deeply works on wrinkles, firmness and dewy complexion and focuses on eye contour, lips, neckline and arms. Skin feels soft and youthful, and the spirit and mind very restful.

50 min. 120€ | 80 min. 160€

## Rituels de Massage® CINQ MONDES

### CINQ MONDES Treatments Rituals

---

#### Massage Oriental Traditionnel Relaxant

#### Relaxing North African Massage Ritual

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

A genuine art of living massage that works on the entire body using delicately perfumed hot Argan oil. The expert hands of the massage therapist work on tender knots and tensions to eliminate toxins and muscle pains while promoting a state of pure wellness.

20 min. 65€ | 80 min. 180€

---

#### Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

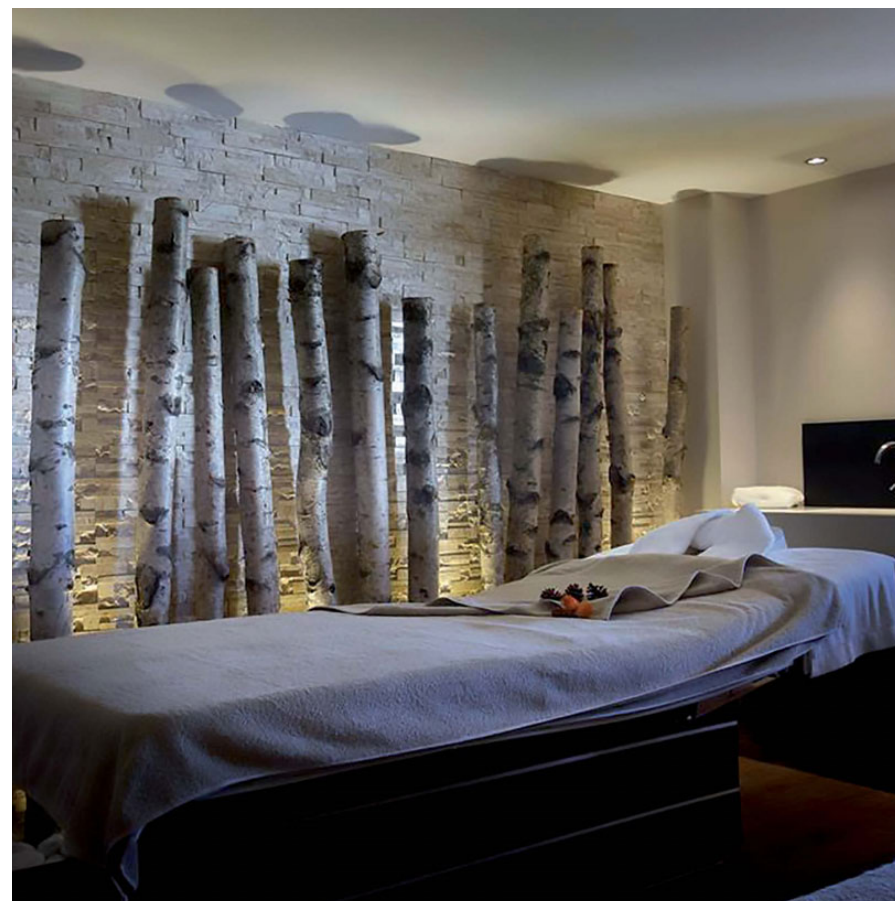
#### Tonifying Indian Ayurvedic Massage Ritual

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin.

This hot oil tonifying massage, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.

50 min. 120€

---



## Rituels de Massage® CINQ MONDES

### CINQ MONDES Treatments Rituals

---

#### Massage Sublime de Polynésie Délassant

##### Soothing French-Polynesia Massage Ritual

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

A body massage treatment inherited from The Polynesian healers and inspired by Lomi-Lomi, which uses deep pressure from the therapist's forearms and long continuous movements. Tiare flower notes accompany you all along this blissful experience of instant relief.

---

50 min. 120€ | 80 min. 180€.

#### Massage Balinais Décontractant

##### Envelopping Balinese Massage

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral balinais au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

Immerse in a world of tranquility performed with a traditional Tropical Nuts Melting balm according to an ancestral Ritual massage from Bali. This escape includes gentle Thai pulling and traditional stretching movements.

---

50 min. 120€ | 80 min. 180€.





## Rituels de Soins® CINQ MONDES

### CINQ MONDES Treatments Rituals

---

Profitez de nos rituels en duo dans notre Spa Suite avec Hammam.  
Enjoy our Treatments Rituals in couple in our Spa Suite with Steam Room.

#### Rituel Ayurvédique Ayurvedic Ritual

Gommage aromatique Energisant aux Epices.  
Massage Ayurvédique Indien Tonifiant.  
Refining Aromatic Scrub with precious and rare Spices.  
Tonifying Indian Ayurvedic Massage Ritual.

80 min. 180€

---

#### Rituel Sublime de Polynésie Sublime Polynesia Massage Ritual

Gommage Sublime® Lissant au Monoï de Tahiti.  
Massage Sublime de Polynésie Délassant (50 min).  
Smoothing Sublime Scrub with Natural Noni & Tahiti Monoï.  
Soothing French-Polynesia Massage Ritual (50 min).

80 min. 180€

---

#### Rituel du Siam Ritual from Siam

Gommage Eclat « Purée de Papaye® ».  
Massage Balinais Décontractant (50 min).  
Polishing "Papaya Purée" Scrub.  
Enveloping Balinese Massage (50 min).

80 min. 180€

---

#### Rituel de l'Orient Ritual of the Orient

Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® après une détente au hammam.  
Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème de Rassoul® ».  
Hydratation à l'Huile Somptueuse® de l'Orient.  
Purifying & Exfoliating Scrub with Traditional Black Soap after a relaxation  
at the Hammam. Purifying Detox Treatment with North African Rhassoul.  
Poultice Moisturizing with the "Somptuous Dry Body Oil".

50 min. 115€

---

Hammam Oriental Traditionnel. Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi®.  
Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème de Rassoul® ».  
Massage Oriental Traditionnel Relaxant (50 min).  
North African Traditionnal Hammam. Purifying & Exfoliating Scrub with North.  
African Black Soap . Purifying Detox Treatment with North African Rhassoul.  
Poultice. Relaxing North African Massage Ritual (50 min).

140 min. (pour 2 personnes / for 2 persons) 435€

---

#### Massage Délassant Des Jambes Revitalizing & Lifting Leg Ritual

Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées.  
Ce massage tonique, et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée  
chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de  
détente totale.  
A moment entirely dedicated to relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf  
muscles. This reviving and draining massage takes its natural active ingredients  
from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation  
and feel light and revitalized.

20 min. 65€

---

## Special Skieur Special for Skiers

---

### Piste Noire Black Slope

Ce massage profond à l'huile chaude camphrée dénoue les tensions musculaires, atténue les courbatures. Les mains de la praticienne alternent des manœuvres lentes, rapides, des étirements pour une meilleure récupération.

This deep massage with campher warm oil release muscular tensions, limit the aches. The hands of the therapist alternate slow and fast movements as well as stretching for a better recovery.

25 min. 70€ | 50 min. 130€ | 80 min. 190€

### Réflexologie Plantaire Foot Reflexology

Le massage des zones réflexes est une méthode très ancienne qui permet de lever les blocages, de dissiper les tensions, réactiver les énergies et apporter une relaxation profonde.

The Massage of zones reflexes is a very former therapeutic method which allows to raise the blockings, to dissipate the tensions, to reactivate the energies and to bring a deep relaxation.

40 min. 96€

## Les Gommages et Enveloppements Scrubs & Wraps

---

Nous recommandons d'associer :

Les gommages à un hammam afin d'avoir une meilleure efficacité des soins.

Les enveloppements à un gommage pour une meilleure pénétration des actifs.

We highly recommend to combine:

Body scrubs with a steam room in order to have a better result.

Body wrap with a scrub for a better efficiency of the active ingredients.

Aromatique Energisant Aux Epices.

Refining Aromatic Scrub with precious and rare Spices.

Eclat « Purée De Papaye\* ».

Polishing "Papaya Purée" Scrub.

Sublime au Monoï De Tahiti.

Smoothing Sublime Scrub with Natural Noni & Tahiti Monoï.

Purifiant Au Savon Noir Beldi\*.

Purifying & Exfoliating Scrub with Traditional Black Soap.

Enveloppements Purifiant Et Détoxifiant A La « Crème De Rassoul\* ».

Purifying Detox Treatment with North African Rhassoul Poultrice.

25 min. 60€

## Mon Premier Spa My First Spa

---

### Mon Premier Soins du Visage My First Facial

Un soin nourrissant pour les peaux des plus jeunes agressées par les changements de température de l'hiver.  
A nutritive treatment for a young skin exposed to temperature changes in winter.

25 min. 50€

---

### Relaxation Gourmande (6-11 ans) Relaxation in Delight (6-11 years)

Un massage sur mesure pour découvrir ou re-découvrir les bienfaits d'un massage relaxant aux senteurs gourmandes.  
A sur-mesure massage to discover or re-discover the benefits of a relaxing massage with a sweet smells.

25 min. 50€ | 40 min. 75€

---

### Des Mains de Fée Hand of a Princess

Une mise en beauté des mains et des ongles avec une pose de vernis.  
A beauty and nail pampering with nail polish.

20 min. 45€

---



## Un Ailleurs Enneigé A Remote Snowy Enchantment

---

Profitez de Notre Espace Piscine, Sauna, Hammam et de sa Cabine de Sel !  
Enjoy our swimming pool, sauna, steambath and salt cabin!

### En Exclusivité à Val Thorens : Le Mur de Sel Exclusively in Val Thorens: The Salt Wall

Cet espace est un vrai lieu de ressourcement qui favorise un équilibre psycho-physique grâce aux processus naturels de ionisation du sel minéral activé par la lumière. Cela se concrétise par une détente musculaire rapide, un apaisement intense et une relaxation profonde.

A curative space for restoration enhancing our psycho-physical balance using the natural process of ionization of the salt mineral, activated by the light. The perfect environment for a rapid muscular relaxation, an intense release and a profound stress relief.

Les principaux bénéfices de l'halothérapie sont :

Un air régénéré : les ions négatifs émanant du sel élimine la pollution de l'air que nous stockons en nous.

Le renforcement du système immunitaire respiratoire par l'inhalation des sels minéraux et oligo-éléments présents dans le cristal de sel naturel.

La relaxation du corps et de l'esprit créée par l'atmosphère apaisante.

30 minutes face à un Mur de Sel prodiguent les bienfaits équivalents à un week-end en bord de mer.

The principal benefits from the Halotherapy are:

Regeneration: The negative ions emanate salt that can eliminate the polluted air we breath in and hereby store in our bodies. Inhaling mineral salts and trace elements reinforces the immune system.

A soothing atmosphere that enables a complete relaxation of body and mind.

30 minutes in front of a wall of salt equals the benefits of a whole weekend by the sea.

### Accès Spa (Seul ou à Partager à Deux) Spa access (Alone or for 2 person)

Sur réservation selon les disponibilités.

Upon reservation according to availabilities.

Avant 16h 30€ | Après 16h 50€  
10 Accès Spa Avant. 16h 270€ | 10 Accès Spa Après. 16h 450€

---

### Accès Spa et Massage 25 min. (Seul ou à Partager à Deux) Accès Spa and Massage 25 min. (Alone or for 2 person)

Massage 25 min. + Accès Spa 85€  
6 Massages 25 min. + 6 Accès Spa 358€  
10 Massages 25 min. + 10 Accès Spa 606€

---

### Déjeuner & Spa Lunch & Spa

Déjeuner.

Accès Spa.

1 Massage 25 min.

Lunch.

Spa access.

1 Massage 25 min.

120€

---

## Les Soins Esthétiques The Aesthetic Cares

---

Sur rendez-vous uniquement le matin.  
Upon appointment only in the morning.

### Épilation Waxing

Visage.  
Face.  

---

18€

Maillot, aisselles.  
Bikini, underarm.  

---

28€

Bras, demi-jambes.  
Arm, half legs.  

---

38€

Jambes, maillot intégral.  
Legs, full bikini.  

---

48€

Dos, torse.  
Back, chest.  

---

40€ - 50€

### Beauté des Mains et Pieds Manicure & Pedicure

Beauté des mains.  
Manicure.  

---

Express 20 min. 45€ | Complète 40 min. 60€

Beauté des pieds.  
Pedicure.  

---

40 min. 70€

Pose de vernis / dépose de semi-permanent.  
Nailpolish / Gel color removing.  

---

15€

Semi-permanent sur demande.  
Gel color by O.P.I.  

---

70€

## Osteopathie Osteopathy

---

### Osteopathie - La séance. Osteopathy treatment.

L'Ostéopathie considère le patient dans sa globalité et vise, via un diagnostic ostéopathique précis et des techniques manuelles adaptées, à restituer la mobilité et à rétablir et prévenir l'état de santé du patient. Cette discipline s'intéresse aux troubles fonctionnels du corps humain (musculo- squelettiques, viscéraux, psychiques...) ainsi qu'à leurs origines, permettant alors de dispenser un traitement propre à chacun.

Osteopathy consider the patient as a whole and aims, via an osteopathic diagnosis and adapted manual techniques, to restore mobility and to recover and prevent patient's health. This discipline is interested in functional disorders of the human body (musculoskeletal, visceral, psychic...) and in their origins. Each patient has its own treatment.

## Informations Générales

### General Information

---

#### Horaires d'Ouverture

##### Opening Hours

Tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 20h. Ouverture en continu en cas de mauvais temps.  
Privatisation sur demande à partir de 20h  
Everyday from 10 to 12.30am and 2 to 8pm. Open continuously in case of bad weather.  
Private events on demand from 8pm.

#### Bons Cadeaux

##### Gift Card

Offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.  
Offer a unique wellness experience with our personalized gift voucher. Ask our spa manager.

#### Politique d'Annulation

##### Cancellation Policies

Toute annulation de rendez-vous doit être effectué au moins 24 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100% de la prestation sera facturée.  
All cancellations must be submitted 24 hours prior to the scheduled appointment, all other appointments are 100% due.

#### Rendez-Vous

##### Appointment

Pour éviter tout désagrément, nous prions notre aimable clientèle de se présenter 10 minutes avant le début du soin. Tous nos massages sont à but non thérapeutiques. Ils consistent en des techniques de modelage, de bien-être et de détente. Tarifs valables pour la saison 2016 / 2017, document non contractuel.  
To avoid any inconveniences, we invite our clients to come 10 minutes prior to the appointment. All our massages are non therapeutic. They are designed for well-being and relaxation.





SPA **KOH-I NOR**  
HOTEL ★★★★★  
VAL THORENS



Le Spa du Koh-I Nor - 73440 Val Thorens - t. +33 (0) 4 79 31 00 00 - kohinor@lespa.org - www.hotel-kohinor.com - www.lespa.org